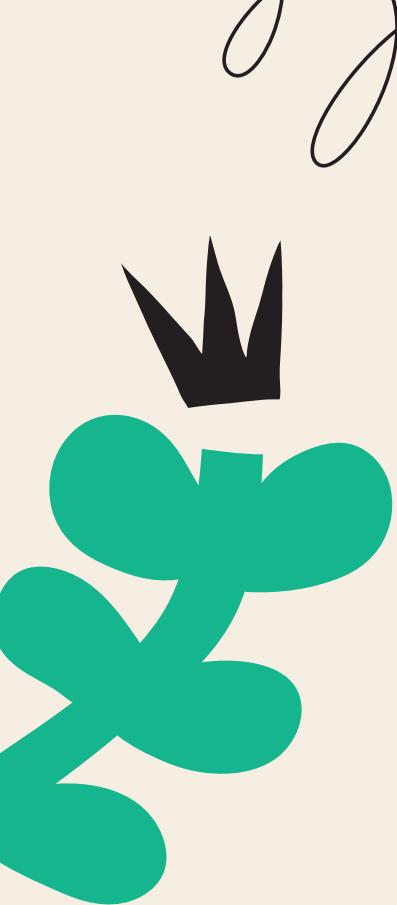


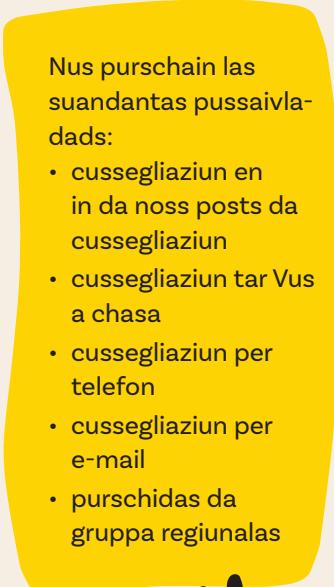


# FAR DUMONDAS. CHATTAR RESPOSTAS.

Esser qua per gidar.



Mes post da cussegliazion

- 
- Nus purschain las suandardas pussaivladdas:
- cussegliaziun en in da noss posts da cussegliaziun
  - cussegliaziun tar Vus a chasa
  - cussegliaziun per telefon
  - cussegliaziun per e-mail
  - purschidas da gruppala regiunalas



Per geniturs  
d'uffants tranter  
0 e 5 onns



[gr.ch/cussegliaziun-geniturs](http://gr.ch/cussegliaziun-geniturs)



Gesundheitsamt Graubünden  
Uffizi da sanadad dal Grischun  
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni



 Cussegliaziun  
da geniturs  
dal Grischun

# CUSSEGLIAZIUN DA GENITURS

Avais Vus dumondas en connex cun il svilup, cun l'educaziun, cun il nutriment u cun la sanadad da Voss uffant u en connex cun auters temas da famiglia?

Noss team da cussegliaziun professional è qua per Vus. Nus As accumpagnain ed As gidain a fruntar las grondas e pitschnas sfidas dal mintgadi en famiglia - en moda gratuita e confidenziala.

Nus accumpagnain e sustegnain ils geniturs en ils temas

## Svilup ed educaziun

- pasar e mesirar
- svilup confurm a la vegliadetgna
- dumondas dal mintgadi (p.ex. schigliusia, durmir, morder, stinadedad)

## Tezzar, nutriment, promozion dal moviment

- cussegliaziun per mammas che tezzan
- nutriment per poppins e per uffants pitschens, maisa da famiglia
- basegns da sa mover da l'uffant

## Sanadad

- tgira d'uffants sauns e malsauns
- tips pratics per massaschas, taila porta-poppin, far sitg
- prevenziun d'accidents

## Protecziun da l'uffant e famiglia

- pussaivladad da distgorgia
- protecziun da l'uffant
- rollas dals geniturs
- colliaziun cun auters champs (p.ex. logopedia, osteopatia) e triascha