



Colocamos à disposição
as seguintes possibilidades:

- Aconselhamento num dos nossos centros de aconselhamento
- Aconselhamento no seu domicílio
- Aconselhamento telefónico
- Aconselhamento por e-mail
- Ofertas em grupos regionais

O meu centro de aconselhamento



FAZER PERGUNTAS. ENCONTRAR RESPOSTAS.

Estamos aqui
para ajudar.

Para pais de
crianças com
idades entre os
0 e 5 anos

ACONSELHAMENTO PARA PAIS

Tem perguntas sobre o desenvolvimento, a educação, alimentação e saúde do seu filho/da sua filha ou outros temas familiares?

A nossa equipa de aconselhamento profissional está à sua disposição. Disponibilizamos acompanhamento e apoio nos desafios pequenos e grandes do seu quotidiano familiar – de forma gratuita e confidencial.

Acompanhamos e apoiamos os pais nos temas

Desenvolvimento e educação

- Pesar e medir
- Desenvolvimento adequado à idade
- Perguntas do quotidiano
- (p. ex. ciúme, sono, morder, birras)

Amamentação, alimentação, promoção do movimento

- Aconselhamento sobre amamentação
- Alimentação do lactente e da criança pequena
- Necessidade de movimento da criança

Saúde

- Cuidados com crianças saudáveis e doentes
- Conselhos práticos sobre massagem, pano porta-bebé, mudar as fraldas
- Prevenção de acidentes

Proteção das crianças e da família

- Possibilidades de ajuda
- Proteção das crianças
- Definição da função dos pais
- Interligação com outras áreas de especialidade
- (p. ex. logopedia, osteopatia) e triagem