

Colocamos à disposição as seguintes possibilidades:

- Aconselhamento num dos nossos centros de aconselhamento
- Aconselhamento no seu domicílio
- Aconselhamento telefónico
- Aconselhamento por e-mail
- Ofertas em grupos regionais

O meu centro de aconselhamento



Estamos aqui para ajudar.

> Para pais de crianças com idades entre os 0 e 5 anos



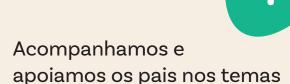


ACONSE-LHAMENTO PARA PAIS

Tem perguntas sobre o desenvolvimento, a educação, alimentação e saúde do seu filho/da sua filha ou outros temas familiares?

A nossa equipa de aconselhamento profissional está à sua disposição. Disponibilizamos acompanhamento e apoio nos desafios pequenos e grandes do seu quotidiano familiar de forma gratuita e confidencial.





Desenvolvimento e educação

- Pesar e medir
- Desenvolvimento adequado à idade
- · Perguntas do quotidiano
- · (p. ex. ciúme, sono, morder, birras)

Amamentação, alimentação, promoção do movimento

- · Aconselhamento sobre amamentação
- · Alimentação do lactente e da criança pequena
- · Necessidade de movimento da criança

Saúde

- · Cuidados com crianças saudáveis e doentes
- Conselhos práticos sobre massagem, pano porta-bebé, mudar as fraldas
- · Prevenção de acidentes

Proteção das crianças e da família

- Possibilidades de ajuda
- Proteção das crianças
- Definição da função dos pais
- Interligação com outras áreas de especialidade
- (p.ex. logopedia, osteopatia) e triagem